

## PRAKTISKE OPPLYSNINGER

- Sted:** Soria Moria hotell og konferansesenter.  
Voksenkollveien 60, Oslo. Tlf: 23 22 24 00.
- Tidspunkt** 1. – 2. mars 2018.
- Målgruppe:** Leger i alle spesialiteter. Åpent for psykologer, institusjonsprester og studenter.
- Arrangør:** Norges Kristelige Legeforening (NKLF) i samarbeid med Universitetene i Oslo og Bergen.
- Pris:** 1) Kursavgift kr 1500. Betales til NKLF ved påmelding.  
2a) Med overnatting: Konferansepakke, inkl overnatting, frokost, lunsj begge dager, middag 1.3. pauseservering. v/ enkeltrom, kr 2.120. Pr pers i dobbeltrom kr 1.900. Konferansepakken betales til hotellet på konferansen.  
2b) Uten overnatting: Dagpakke kr 590 pr dag (bet. til NKLF). Middag kr 495 (bet. til NKLF).  
Studentpris: kontakt NKLF.
- Påmelding:** 1) Fyll ut påmeldingsinfo på [www.nklf.no/pamelding](http://www.nklf.no/pamelding)  
2) Betal kursavgift og evt dagpakke og middag til NKLF konto 7874 05 30428. (NKLF, Storgt. 10 B, 0155 Oslo). Info og påmelding for leger også via Legeforeningens kurskatalog <https://beta.legeforeningen.no/kurs>  
Påmelding kan også gjøres til NKLF pr tlf 91148352.
- Frist:** 1.2. (etter dette spør NKLF).
- Evt overnatting 28.2.-1.3.:** Bestill selv på hotellet. Enkeltrum kr 1175. Pr. pers i dobbeltrom kr 740. Middag kr 495.
- Spesielle behov, spm eller avmelding:** Kontakt arrangøren NKLF; [post@nklf.no](mailto:post@nklf.no) eller tlf 91148352.  
Egne prisregler ved avmelding, kontakt NKLF.
- Andre spm:** Kontakt kursleder, [o-elgen@online.no](mailto:o-elgen@online.no) eller tlf 90099795.

**NKLF, i samarbeid med UiO og UiB arr. kurs for leger 1.-2. mars 2018, Soria Moria, Oslo**  
Åpent også for psykologer, institusjonsprester og studenter

## ***Møte med håp, tro og mening - den eksistensielle samtalen***

**På kurset *Møte med håp, tro og mening - den eksistensielle samtalen* fokuseres på å øke legens kunnskap, ferdigheter og trygghet i samtalen om eksistensiell forståelse av sykdom og god helse.**

Omfattende internasjonal forskning viser at pasientens eksistensielle forståelse har stor betydning for hvordan sykdom og livskriser håndteres. Eksistensiell forståelse omfatter håp, tro og mening. I Norden synes det å være barrierer både hos pasient og lege for å kommunisere rundt slike temaer, selv om disse kan være svært viktige for pasientens helse og sykdomsutvikling. Legens egne verdier viser seg også å ha stor betydning for denne kommunikasjonen.

Programmet veksler mellom forelesninger, refleksjon og kommunikasjonsøvelser.

Kurset er utarbeidet av Syddansk universitet i samarbeid med Den danske legeforening, på bakgrunn av internasjonal forskning, og danske legers utprøving. Kurset har fått svært god evaluering fra danske leger.

**Kurset er godkjent av Den norske legeforening som valgfritt kurs for alle kliniske spesialiteter (videre- og etterutdanning), med 15 timer.**

## PROGRAM

F = forelesning, R = refleksjon, Ø = øvelse, S = spørsmål/samtale

### Torsdag 1. mars

- 10.00-10-10 Velkommen  
10.10-10.40 Introduksjon til kurset, bakgrunn, forskning, utvikling og innhold

### Håp, tro, mening og helse

- 10.40-11.40 Håp, tro, mening - og helse (F)  
11.40-11.55 Pause  
11.55-12.45 Den eksistensielle dimensjonen i legens praksis. (F + R)  
12.45-13.45 Lunsj

### Betydning av legens egne verdier

- 13.45-15.30 Betydning av egne verdier for relasjon og kommunikasjon med pasienten (F)  
15.30-15.45 Pause

### Samtalen om håp, tro, mening og helse I

- 15.45-16.30 Fastlegens 20 minutters konsultasjon: Sykdom, mening og alternativ forståelse. Ole Rikard Haavet (F + S)  
16.30-16.45 Pause  
16.45-17.30 Metoder for å avklare og støtte pas's håp og eksistensielle behov (F)  
17.30-18.15 Den eksistensielle samtalen. Bruk av samtaleguiden EMAP (Ø)  
18.15-18.30 Musikk og egenrefleksjon (R)  
19.30 Middag

### Fredag 2. mars

- 8.30-9.00 Introduksjon for dagen, ved Egil Martinsen

### Religioners betydning for helsen; perspektiv på tro, helse og håndtering av sykdom og lidelse

- 09.00-10.00 Islamsk perspektiv (F+Ø)  
10.00-10.15 Pause  
10.15-11.15 Kristendommens perspektiv (F+Ø)  
11.15-11.30 Pause  
11.30-12.15 New Age spiritualitetens perspektiv (F+Ø)  
12.15-13.15 Lunsj

### Samtalen om håp, tro, mening og helse II

- 13.15-13.45 Håp, tro, mening, helse og legens praksis (F)  
13.45-14.05 Den eksistensielle samtalen med pårørende. Irene Elgen (F)  
14.05-14.35 Fordypning i den eksistensielle samtalen, 2 videocase med etterfølgende refleksjon.  
14.35-14.50 Pause  
14.50-15.20 Kommunikasjon om eksistensielle tema i allmennpraksis. Hvordan møter vi pas's behov for støtte, uten at det går ut over fagligheten? (S)  
15.20-15.30 Avsluttende egenrefleksjon (R)  
15.30-15.45 Avslutning, evaluering.

## FOREDRAGSHOLDERE

Utviklerne av kurset vil selv være undervisere, i tillegg til norske leger.

**Niels Christian Hvidt** er dr. theol, Professor, forskningsenheden for Almen Praksis, Institut for Sundhedstjenesteforskning, SDU (Syddansk universitet).

**Elisabeth Assing Hvidt** er religionssociolog / post doc, forskningsenheden for Almen Praksis, Institut for Sundhedstjenesteforskning, SDU.

**Ole Rikard Haavet** er fastlege dr. med., spesialist i allmenmedisin og samfunnsmedisin Lillestrøm Legesenter. Førsteamanuensis, Avdeling for allmenmedisin, Universitetet i Oslo.

**Egil Wilhelm Martinsen** er overlege, dr. med. spesialist i psykiatri, Oslo universitetssykehus, professor Universitetet i Oslo.

**Irene Bircow Elgen** er seksjons- og fung. klinikkoverlege, dr. med. spesialist i pediatri og barne/ungdomspsykiatri, Haukeland universitetssykehus, professor Universitetet i Bergen.

## KURSKOMITE

Øystein Elgen; kursleder, ovl Haukeland universitetssykehus, spes. psykiatri.  
Ole Rikard Haavet, Egil W. Martinsen og Irene B. Elgen (se beskrivelse over)